

Sind Sie *motiviert* ?



STEFAN ALEXANDER KEMPER  
BERATUNG | COACHING | ENTSPANNUNG

## Wer oder was beeinflusst meine Motivation?

### **Selbst- / Eigenmotivation**

z.B. in der Situation als Gründer!

### **Fremdmotivation**

z.B. durch Arbeitgeber, Professoren, Eltern,  
Freunde, Emile Rattelband, ...

# Wer oder was beeinflusst meine Motivation?

## **Selbst- / Eigenmotivation**

z.B. in der Situation als Gründer!

## Wer oder was beeinflusst meine Motivation?

### **Selbst- / Eigenmotivation**

z.B. in der Situation als Gründer!



- Ein **Verhalten** in Gang setzen,
- mit **Energie** versorgen,
- und auf ein bestimmtes **Ziel** richten.

## Wofür brauche ich Motivation?

30 Sekunden Zeit für meine Idee:

„Was *demotiviert* mich bei einer Gründung?“

## Wofür brauche ich Motivation?

30 Sekunden Zeit für meine Idee:

„Was *demotiviert* mich bei einer Gründung?“

*Wie viele Argumente konnten Sie sammeln?*

## Wofür brauche ich Motivation?

30 Sekunden Zeit für meine Idee:

„Was *motiviert* mich bei einer Gründung?“



## Wofür brauche ich Motivation?

30 Sekunden Zeit für meine Idee:

„Was *motiviert* mich bei einer Gründung?“

*Was ist Ihnen schwerer gefallen?*

*Bei welcher Frage hatten Sie mehr  
Argumente?*

Alles ist erreichbar, wenn die Aufgabe  
in hinreichend **kleine Schritte**  
unterteilt wird.

„Ich muß dieses Geschäft ans Laufen bringen!“

Duldet keinen Widerspruch!

≠

„Ich würde dieses Geschäft gerne ans Laufen  
bringen!“

Wünsche und eine  
akzeptierende,  
tolerante Haltung

„Wenne weiss watte wills,  
musse machen datte hinkomms.“

(Zitat: Missfits)

**Viel Erfolg!**